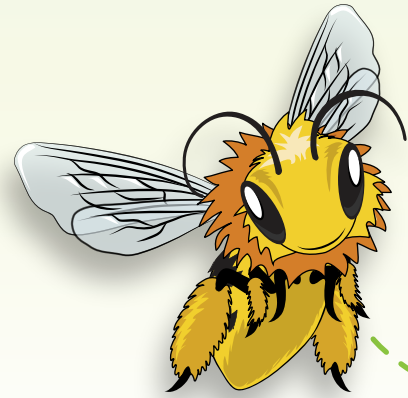
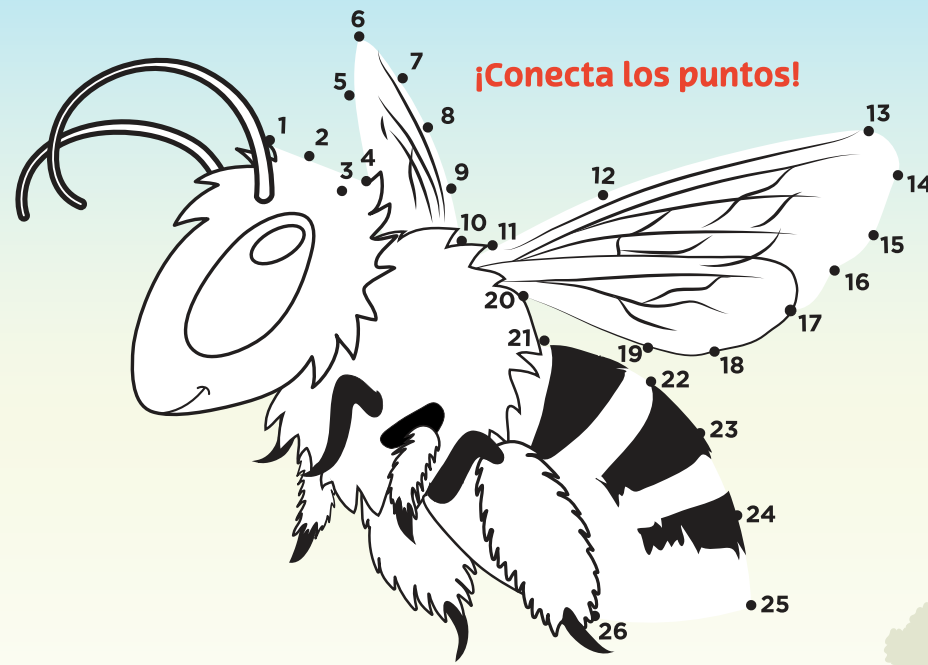




¡Acompáñame a una búsqueda de tesoros en H-E-B!



¡Bienvenidos, niños!
Mi nombre es H-E-Bee. Soy una abeja de calabaza, nativa de Texas y estoy aquí para enseñarles todas las cosas asombrosas que mis amigos de H-E-B y yo estamos haciendo para proteger el medio ambiente. ¡Sígueme para la primera parada!



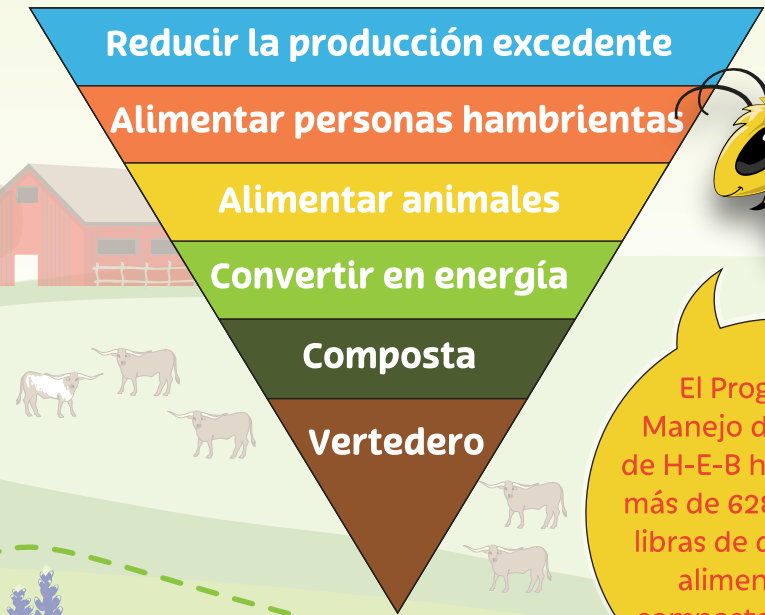
¡Conecta los puntos!

3 ¡Ahora nos quedaremos en la sección de frutas y verduras y buscaremos aguacates!



Alimentar a las personas y animales es muy importante. Por eso, H-E-B sigue las recomendaciones de la Agencia de Protección Ambiental y su Jerarquía de Recuperación de los Alimentos, para reducir el desperdicio.

Jerarquía de Recuperación de los Alimentos



El Programa de Manejo de Residuos de H-E-B ha convertido más de 628 millones de libras de desperdicios alimenticios en composta o alimento para animales.

Primero, donamos los excedentes a bancos de comida para alimentar a las familias tejanas. Después, los desechos, como las cáscaras de aguacate o naranja, se convierten en **composta** o se les da a las vacas (¡les encanta!). En otras palabras, utilizamos los desperdicios en lugar de desecharlos.

1 ¡Comienza en el contenedor de reciclado de bolsas y envolturas de plástico ubicado a la entrada de la tienda!

¿Sabías que las bolsas y envolturas de plástico no se pueden reciclar en casa, pero sí en H-E-B? ¡Todas las tiendas H-E-B tienen un contenedor de reciclaje como este!



Recolectamos plástico de artículos cotidianos como bolsas de fruta y pan, fundas de periódico y bolsas de tintorería. El **reciclaje** convierte los materiales usados como el plástico en nuevos productos, lo cual ayuda a reducir la basura que generamos.

Podemos reducir el uso del plástico de otras maneras.

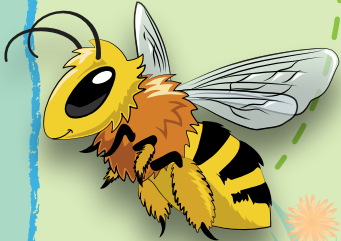
Trata de traer tus propias bolsas reutilizables desde casa. ¡Si no las trajiste hoy, no importa! ¡Asegúrate de traer las envolturas y bolsas de plástico de vuelta a H-E-B en tu próxima visita!

El plástico daña a las tortugas marinas, pues pueden ingerirlo o enredarse en los desechos plásticos. El reciclaje adecuado ayuda a que el plástico no llegue a los cuerpos de agua. Aprende más sobre la conservación de las tortugas marinas escaneando este código QR o visita: <https://seaturtleinc.org/kids/>



Recuerda pedir ayuda a un adulto para escanear los códigos QR

¡Hemos reciclado 50 millones de libras de bolsas de plástico desde el 2004!



2 ¡Sígueme! Nuestra siguiente parada es la sección de frutas y verduras.

H-E-B ofrece frutas y verduras orgánicas y convencionales. Los productos orgánicos se cultivan siguiendo prácticas que cuidan el agua, la tierra y el aire. Por eso apoyamos a los productores de alimentos **orgánicos**.

H-E-B también ofrece **productos locales**, cultivados por más de 27 proveedores tejanos. ¡Esto reduce el combustible que usamos para transportar nuestras frutas y verduras!

¡H-E-B tiene más de 75 tipos de frutas y verduras orgánicas!



¡Mira todas las frutas y verduras disponibles!

¿Notas algunos productos H-E-B Texas Roots™? ¡Esas frutas y verduras se obtienen aquí en Texas!



En Texas, muchos alimentos crecen en la primavera, incluyendo alimentos rojos (como fresas y rábanos) y verduras con exteriores duros (como el camote y el betabel). Al obtenerse localmente y ser abundantes en esta época del año, se utiliza menos tiempo y combustible para transportarlos.

¿Cuál es tu fruta o verdura favorita?

Escanea este código QR para encontrar tres deliciosas recetas que puedes hacer con tu familia usando frutas y verduras de H-E-B o visita: <https://www.youtube.com/watch?v=x44kWdtcCp4>



¡Aprendamos un poco más sobre la reducción de los desperdicios!

Toma un aguacate y sostenlo en tu mano. Ahora, apriétalo muy suavemente. ¿Está duro o blando? Cuando un aguacate está blando, significa que está maduro y listo para comerse. ¡Los aguacates maduros son perfectos para hacer guacamole! Cuando se ponen de color marrón, son buenos para agregar a un licuado con fresas y plátano y jugo de naranja o leche.

También puedes intentar cultivar tu propio árbol de aguacate a partir de una semilla. Aprende a hacerlo con la ayuda de un adulto, escaneando este código QR o visita: <https://bit.ly/kitchen-scrap-gardening>



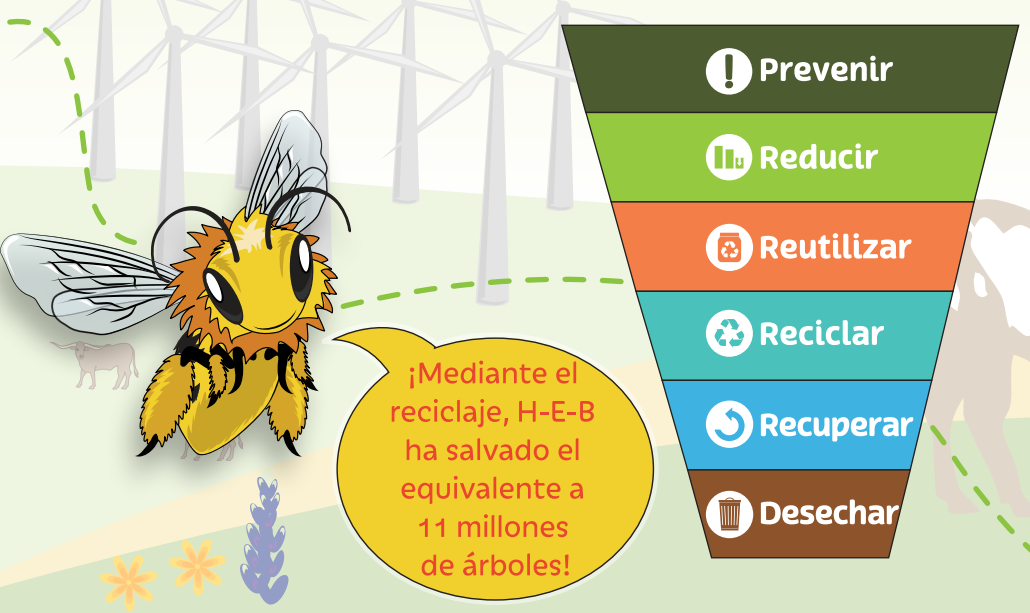
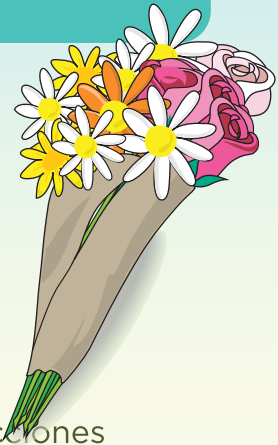
4

¡Vamos a una de mis secciones favoritas! Encuentra el departamento floral, donde se encuentran todas las flores frescas.

H-E-B reutiliza muchos artículos, como los contenedores de flores que ves aquí. También reutilizamos cajas de cartón, plástico y pallets de madera.

Reusar es importante: ayuda a reducir los residuos al extender la vida útil de cosas que de otra manera serían de un solo uso.

Este diagrama nos muestra el orden de las acciones que ayudan al medio ambiente.



¡Mediante el reciclaje, H-E-B ha salvado el equivalente a 11 millones de árboles!

Walk around the flower section and notice all the different shapes, sizes, textures, and colors of the flowers.

Camina por la sección de flores y observa las formas, tamaños, texturas y colores de las flores. ¡Las abejas nativas, como yo y mis amigos los abejorros, somos unos de los polinizadores más importantes para las plantas de Texas! La polinización es necesaria para el crecimiento de las frutas y verduras. También existen otros polinizadores, además de las abejas, como las mariposas, las polillas, los murciélagos y los escarabajos.

¡Reutiliza en casa! Toma un frasco vacío de vidrio que ya no uses, como el de la salsa o el de los pepinillos. Limpialo y reutilízalo para guardar esta deliciosa mermelada (escanea el código QR o visita: <https://bit.ly/very-berry-jam-recipe>)!



5

¡Ya casi hemos terminado! Vamos a la sección de lácteos. Localiza la leche, el queso y el yogur

¿Alguna vez te has preguntado qué cosas se pueden reciclar? La mayoría de los productos que compramos vienen con empaques y muchos de ellos son reciclables.

La etiqueta How2Recycle está diseñada para saber qué partes del empaque son reciclables cuáles no. Aunque sea pequeña, inos da una gran cantidad de información!



Cómo preparar el empaque para el reciclaje

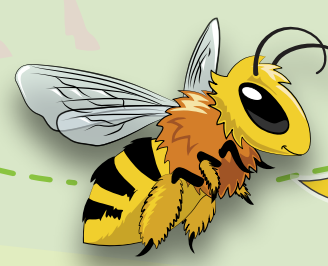
Cómo reciclar el empaque si es reciclable



El tipo de material reciclable del que está hecho

La parte del empaque a reciclar

¡Hay muchas cosas que se pueden reciclar y no necesitan tirarse a la basura!



H-E-B tiene más de 2,375 productos con esta etiqueta y hay muchos más por venir

¡Hagamos esto! Ve a la sección de lácteos y encuentra los siguientes productos:

- Yogur H-E-B de fresa a base de coco sin lácteos
- Leche de almendra original H-E-B

Identifica las cuatro partes. Pista: ¡Lee la etiqueta de arriba abajo y consulta las cuatro partes indicadas en el esquema anterior!

Conoce más sobre las etiquetas How2Recycle escaneando el código QR o visita: <https://how2recycle.info/labels>.



6

Es hora de nuestra última parada. Dirígete al pasillo donde están las bolsas de basura Field & Future by H-E-B™.



Field and Future es nuestra nueva línea de productos ecológicos que no utilizan más de 165 químicos agresivos*. ¡Estas bolsas de basura son ecológicas porque están hechas con envolturas de plástico reciclado, recolectadas de nuestros almacenes!

Las bolsas de basura Field & Future están hechas hasta con 65% de plástico reciclado



Cuando un producto usado se recicla, se convierte en parte de una **economía circular**, o un sistema que ayuda a reducir los residuos.

Toma una caja de bolsas de basura de Field & Future. Busca los cuatro círculos verdes en el costado que explican cómo este productor contribuye a una economía circular.

Ahora busca la etiqueta How2Recycle. ¿También se puede reciclar este empaque? Conoce más sobre cómo los productos Field & Future conservan y protegen a Texas escaneando el código QR o visita: <https://heb.com/field-future>



SOPA DE LETRAS

Reciclaje
Orgánicos
Productos locales
Residuos
Composta
Reusar
Field & Future
Economía circular

X M L O M O Z J E M I D S C T A
Z H S R Y R E C I C L A J E C S
C Z T G W W E O H O R Z G U E
E N Z Á R L V R U O M J C A L N
V L H N U K J F P U K U S P W D
B V L I M I X X I M I S Q C L U
C J M C C O M P O S T A D E O P
N W A O T E R E S I D U O S N X
A E T S E N U O T I N S A N P V
S G S F I E L D & F U T U R E O
P R O D U C T O S L O C A L E S
R E U S A R H U W M N U W L G P
I T X P P L A D M O F I B U Q S
E C O N O M Í A C I R C U L A R

¡Felicidades! Has terminado la búsqueda de tesoros. Esperamos que hayas disfrutado aprender cómo H-E-B está protegiendo a Nuestro Texas, Nuestro Futuro. Puedes dirigirte a OurTexasOurFuture.com para aprender más. ¡Gracias por acompañarnos!



*Fabricado con contenido reciclado o reciclable, fórmulas biodegradables o ingredientes de origen vegetal y sin más de 165 productos químicos agresivos.